



Ces sorties et ces animations sont proposées par le service de l'Action Sociale en concertation et avec la participation des ambassadeurs du Défi Senior.
En cas de difficultés financières, veuillez-vous rapprocher du Service de l'Action Sociale / CCAS.
Merci d'informer le Service de l'action sociale de tout désistement.

accessibilité :

pas de difficulté moyenne distance à parcourir marche plus importante

Prochain programme : été 2018.

inscrivez-vous !*

• **MAIRIE DE CHATEAU-RENAULT**
Service de l'action sociale
parc du Château

mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h

defisenior@ville-chateau-renault.fr

Tél. 02 47 29 85 53

*Places limitées / Réservation obligatoire
Les sorties et les animations sont réservées
aux personnes de plus de 60 ans (pas obligatoirement retraitées) habitant Château-Renault.

Les sorties s'effectuent en autocar.



Ville de
CHATEAU-RENAULT



PRINTEMPS

**de mars
à mai 2018**



**Sorties
et animations**

> Programme

pour les seniors de Château-Renault



www.ville-chateau-renault.fr

Les sorties *visites* et les animations

**INSCRIPTIONS
A PARTIR DU 15 MARS**



vendredi 23 mars 2018

Défi Ciné (séance de cinéma)

Projection d'un film suivie d'un goûter convivial.
Le titre du film sera communiqué début mars.

Participation : 4 €

> séance à 14h au cinéma Le Balzac/ fin de l'animation vers 16h30



mercredi 28 mars 2018

Atelier «échanges de savoirs» : cuisiner un Boeuf Mode

Atelier animé par Pierre Fournier. Avec partage du repas.

animation gratuite

> rendez-vous salle Stéphane Pitard à 9h30 / fin à 13h30

Inscription avant le vendredi 20 mars 2018



mercredi 4 avril 2018

Sortie : Château d'Oiron

Visite stratégique du Château 1h00 + 30 minutes d'échange : le guide vous présentera le château depuis une salle afin d'éviter les déplacements.

Thème : Architecture. « L'art contemporain revisite l'histoire »

Participation : 5 €

> départ place Gaston Bardet à 13h / retour prévu vers 19h

accessibilité :



jeudi 26 avril 2018

Sortie : La Vallée des Singes

Écoutez... Observez... Mettez tous vos sens en éveil et laissez-vous transporter dans l'univers fascinant des primates !

Visite guidée de 2h.

Possibilité de pique-niquer sur place ou de manger aux restaurants du parc.

Participation : 15 €

> départ place Gaston Bardet à 10h / retour prévu vers 18h45

accessibilité :

Inscription avant le vendredi 12 avril 2018



vendredi 11 mai 2018

Défi Ciné (séance de cinéma)

Projection d'un film suivie d'un goûter convivial.
Le titre du film sera communiqué fin avril.

Participation : 4 €

> séance à 14h au cinéma Le Balzac/ fin de l'animation vers 16h30



mercredi 23 mai 2018

Concert de chansons : Hélène Maurice

Au théâtre des Brenauderies. Hélène Maurice chante d'une voix limpide les chemins de l'égalité et de toutes les libertés. Spectacle suivi d'un goûter organisé par ses soins bio et local. Chacun apporte une boisson.

Participation : 10 €

> départ place Gaston Bardet à 13h30 / retour prévu vers 18h45

accessibilité :

Inscription avant le vendredi 12 mai 2018

mardis 13, 20, 27 mars et 3 avril 2018

ATELIER 4 séances de 2h

**« L'équilibre alimentaire et le mouvement,
deux partenaires indispensables.**

avec l'association Brain'up

**Merci d'informer le Service de l'Action Sociale de tout désistement, afin que la place puisse profiter à une autre personne.
Pour les prestations payantes sans désistement de votre part, elles vous seront facturées.**