

Menus Restaurant scolaire

Ville de Château-Renault

septembre 2020

Menu validé par une diététicienne

Les engagements municipaux « Mieux vivre sa cantine »

- ✓ Des repas préparés par les agents municipaux de la cuisine centrale
- ✓ Un menu élaboré par une commission « menu », composée de parents et d'enfants
- ✓ Un menu élaboré selon un plan alimentaire, respectueux de l'équilibre alimentaire
- ✓ 30% de repas **Bio (en gras)** et en circuit court par semaine
- ✓ Un label « bleu blanc cœur » pour une agriculture à vocation santé



	Lundi	Mardi	Mercredi Accueil de loisirs	Jeudi	Vendredi
Du 1 au 04 septembre		Melon Chipolatas / merguez Pomme de terre Fromage / fruit	Crudité du jardin Roti de bœuf Poêlée de légumes Yaourt	Betterave bio Sauté de poulet BBC Semoule BIO Yaourt (FM)	friand Filet de cabillaud légumes du jardin Fromage/ fruit
7 au 11 septembre	Macédoine Bœuf bourguignon bio Pates bio fromage / fruit	Melon Grignote de poulet Duo de courgette Danette	Tomate et mozzarella Escalope viennoise Petit pois carottes Eclair chocolat	Concombre Omelette Poêlée du jardin Fromage bio/ fruit	Carottes râpées bio Aiguillette de colin d'Alaska Légumes croquant Riz au lait (FM)
14 au 18 septembre	Crudité aux pointes d'asperge jambon Pates Fromage / fruit bio	Taboulé Filet de poisson Choux fleur bio Yaourt à boire	Salade Marco Polo Sauté de poulet bbc Ratatouille Yaourt	Crudité du jardin Joue à l'estragon Tagliatelle Fromage Bio/ petit suisse	melon Hachi parmentier Salade bio glace
21 au 23 septembre	Salade et fromage Sauté de porc bio Haricot vert Fromage bio / fruit	Tomate vinaigrette Paupiette de veau Légume du jardin fromage / donut	Melon Escalope Michigan Pomme paillasson Yaourt bio	Salade du jardin Boule de bœuf Semoule bio Fromage / fruit	Melon Fileté de poisson Brocoli bio Pâtisserie
28 au 02 octobre	Menu végétarien	Radis Rougaille de saucisse Riz bio Fromage / fruit bio	Sardine et tomate Pilon de poulet sauce barbecue Haricot beurre Fruit	Salade bio Spaghetti bolognaise bio Fromage / glace	crudité du jardin Moules Frites Fromage / fruit bio